

SUMMER COURSES 2023

PERSONAL DEVELOPMENT 4-6 pm

Getting Fit ? Having Fun ? Why not come and enjoy a relaxing and profitable small group session in homely surroundings with magnificent views, and develop your mind as well as your body ?

GREGGLANGUES is offering Personal Development sessions 4-6pm weekdays in groups of 3-8 persons. Finish your day with some mental stimulation - interesting discussions, helpful insights and personal development training.

Sessions will include a short presentation followed by group activities and discussions, led by very experienced professional trainers with a military and corporate training background.

All sessions in English, some discussions may be in French depending on the demand. Minimum language level requirement B2+ conversation experience.

5 themed sessions

1. What is success? Defining success for YOU.

2 & 3. What am I?

How to analyse your strengths and weaknesses.

(Johari's window and SWOT analysis)

4. How do I get there? Goal-setting through SMART and OSKAR.

5. The Road-Map- developing your personal plan

Dates (all sessions 4-6pm)

17 - 21 July

24 - 28 July

31 July - 4 Aug

7 - 11 Aug

Fees

5 x 2 hour sessions

300€

GLCM has been delivering training and teaching since 2001. The training is based on the previous combined 28 years of military service of the trainers who are experienced in soldier and officer leadership and management training, personal development and course design.

All training is tested and proven over time. The aim of our courses is to enable teams and individuals to achieve their highest potential based on workable solutions that are easy to understand and implement.

ASK ALSO ABOUT OUR PHYSICAL COACHING SESSIONS



**Major (Retired)
Cathie Gregg**



**Captain (retired)
Adam Rough**

GLCM assure la formation et l'enseignement

dispense des formations et des enseignements depuis 2001.

La formation s'appuie sur les 28 années de service militaire cumulées des formateurs, qui ont de l'expérience dans les domaines de la formation au leadership et à la gestion des soldats et des officiers, le développement personnel et la conception de cours.

Toutes les formations sont testées et éprouvées au fil du temps.

L'objectif de nos cours est de permettre aux équipes et aux individus d'atteindre leur potentiel le plus élevé grâce à des solutions pratiques faciles à comprendre et à mettre en œuvre.

RENSEIGNEZ-VOUS ÉGALEMENT SUR NOS SÉANCES DE COACHING PHYSIQUE

26 Chemin des Barancles , 74400 CHAMONIX, FRANCE

(0033) (0)6 14 19 35 36

128 Brookfield Road BEDFORD MK41 9LL Tel : 07969 257 898

Email: glcm74.ukfr@gmail.com

**reserve your place
by phone or email**

Numéro d'enregistrement N°43987503000017 (France 2001) Centre de formation qualifié et enregistré N°82740162974

Business registration no N°43987503000017 (France 2001)

Quality controlled and Registered training centre no.82740162974

LANGUAGES OF LOVE 6 hours to change your life !

On holiday ? Taking a break ?

Time to think away from the busyness of life?

Why not come and join us to learn new insights into deepening your relationships with those you love ?

The way in which we express love and affection for parents, partners, children and friends can revolutionise our lives. If we or they do it badly, we suffer emotionally and psychologically. Come and learn about the languages of love and affection and how you can feel loved and show love effectively to others.

6 hours can change your life and the lives of those around you !

+2 Extra sessions APPRECIATION MANAGEMENT.

The principles learned in the Love Languages course can be applied to work relationships as well as personal relationships. The last two sessions look at how languages of love can be used to further your team-working, your ability to manage your subordinates – and your bosses ! They can also be used to manage clients effectively – especially when they complain !

Dates

12 – 14 Aug

15 – 16 Aug

21 - 23 Aug

24 - 25 Aug

(all sessions 4-6pm)

Love Languages

Appreciation Management

Love Languages

Appreciation Management

Fees

Love language s 3 x 2 hours

Appreciation Management 2 x 2 hours

150€

100€

SUMMER COURSES 2023

DEVELOPPEMENT DE SOI

16h-18h

Se mettre en forme ? S'amuser ? Pourquoi ne pas profiter d'une séance en petit groupe, relaxante et profitable, dans un cadre agréable et avec une vue magnifique ?

GREGGLANGUES propose des sessions de développement personnel de 16h à 18h en semaine, par groupes de 3 à 8 personnes. Terminez votre journée par une stimulation mentale - des discussions intéressantes, des idées utiles et une formation au développement personnel.

Les sessions comprennent une courte présentation suivie d'activités de groupe et de discussions, animées par des formateurs professionnels très expérimentés ayant une expérience de la formation militaire et en entreprise.

Toutes les sessions se déroulent en anglais, mais certaines discussions peuvent se dérouler en français en fonction de la demande. Niveau de langue minimum requis : B2+ expérience de la conversation.

5 sessions thématiques

1. Qu'est-ce que la réussite ? Définir le succès pour VOUS.
2 & 3. Que suis-je ?

Comment analyser vos forces et vos faiblesses. (Fenêtre de Johari et analyse SWOT)

4. Comment y parvenir ? Fixation d'objectifs à l'aide des méthodes SMART et OSKAR.

5. La feuille de route - l'élaboration de votre plan personnel

Tarifs

5 sessions de 2 heures - 300€

Dates des ateliers

17 - 21 juillet

24 - 28 juillet

31 juillet - 4 août

7 - 11 août

LANGUES DE L'AMOUR

6 heures pour changer votre vie !

En vacances ? Vous faites une pause ?
Le temps de réfléchir loin de l'agitation de la vie ?
Pourquoi ne pas nous rejoindre pour apprendre de nouvelles façons d'approfondir vos relations avec ceux que vous aimez ?

La façon dont nous exprimons notre amour et notre affection à nos parents, partenaires, enfants et amis peut révolutionner notre vie. Si nous le faisons mal ou s'ils le font mal, nous souffrons émotionnellement et psychologiquement. Venez découvrir les langues de l'amour et de l'affection et la manière dont vous pouvez vous sentir aimé et montrer efficacement votre amour aux autres.

6 heures peuvent changer votre vie et celle de votre entourage !

+2 sessions supplémentaires

APPRECIATION MANAGEMENT.

Les principes appris dans le cours sur les langues de l'amour peuvent être appliqués aux relations de travail ainsi qu'aux relations personnelles. Les deux dernières sessions examinent comment les langues de l'amour peuvent être utilisées pour améliorer votre travail d'équipe, votre capacité à gérer vos subordonnés - et vos patrons ! Ils peuvent également être utilisés pour gérer efficacement les clients - en particulier lorsqu'ils se plaignent !

Tarifs

3 séances de 2 heures 150€

Langues d'Amour

2 sessions de 2 heures 100€

Appréciation Management

Dates (horaires 16h -18h)

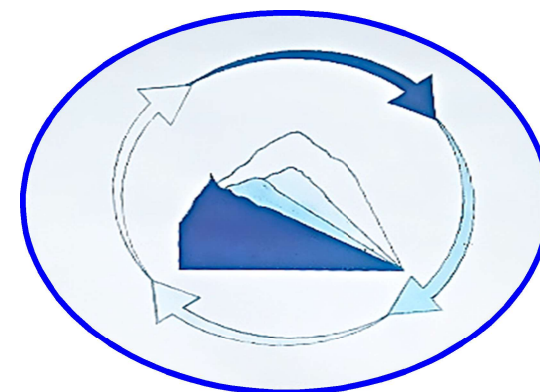
12 - 14 août Langues d'Amour

15 - 16 août Appréciation Management

21 - 23 août Langues d'Amour

24 - 25 août Appréciation Management

GLCM



www.gregglangues.com